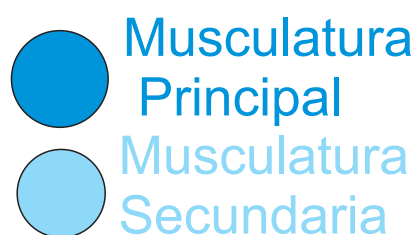
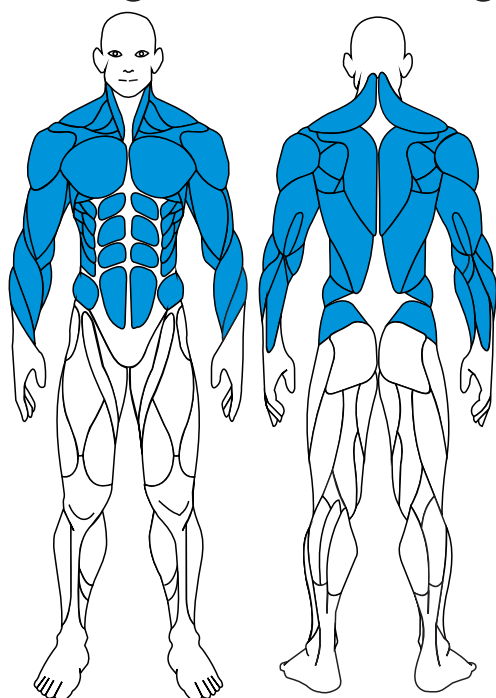


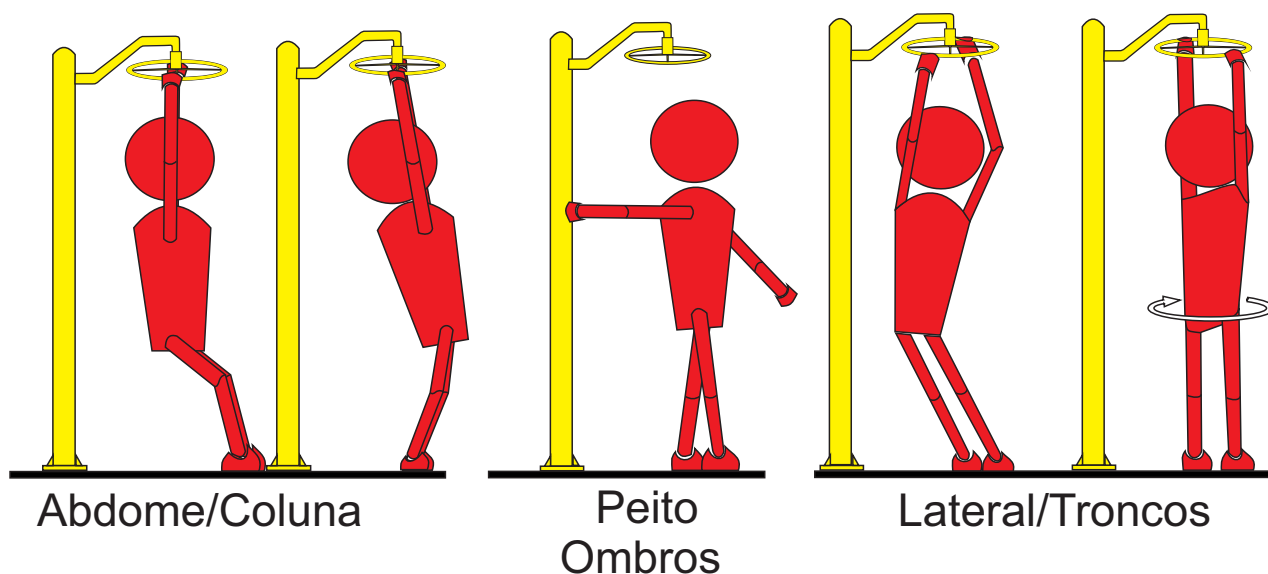
Alongador 3 Alturas

Alonga e relaxa os grupos musculares antes e após treino



Modo de Utilização

Em cada posição permanecer 30 segundos



* Toda prática de atividades físicas deve ser avaliada por um profissional da educação física.