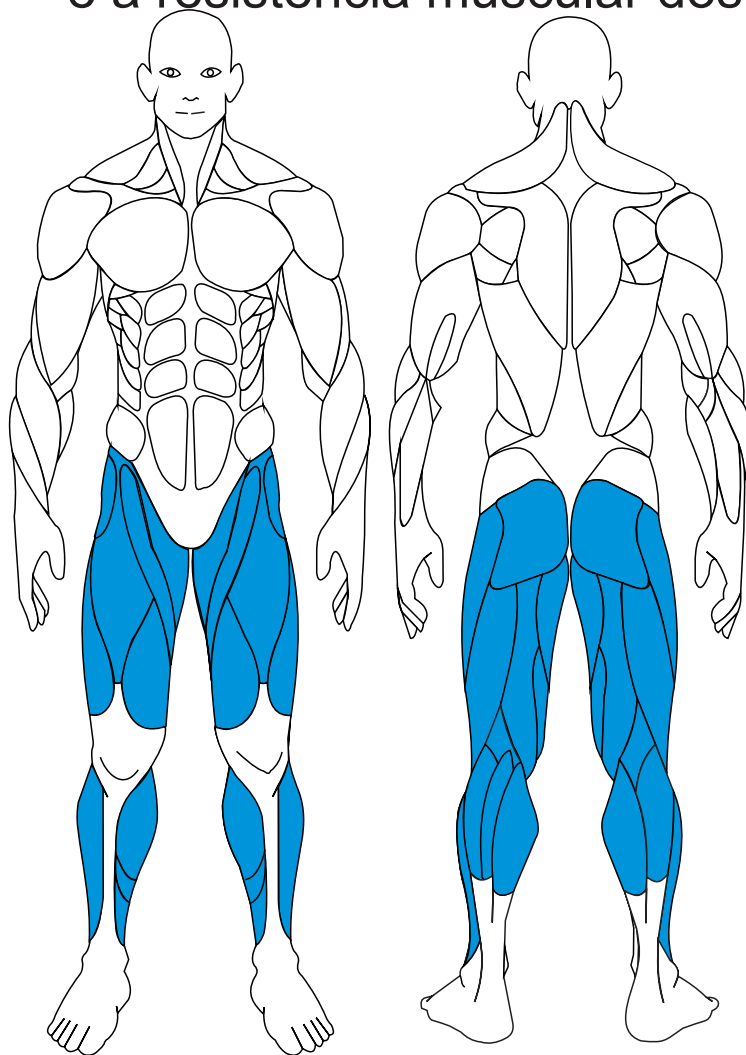
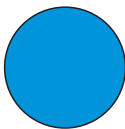

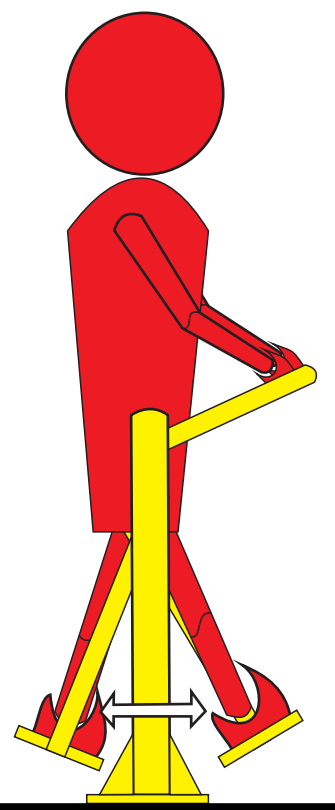


Simulador de Caminhada

Melhora a capacidade cardiorespiratória equilíbrio e a resistência muscular dos membros inferiores



 Musculatura Principal
 Musculatura Secundária



Modo de Utilização

3 séries de 5 minutos de um profissional da educação física

Fazer pausa de 1 minuto entre séries

* Toda prática de atividades físicas deve ser avaliada por um profissional da educação física.