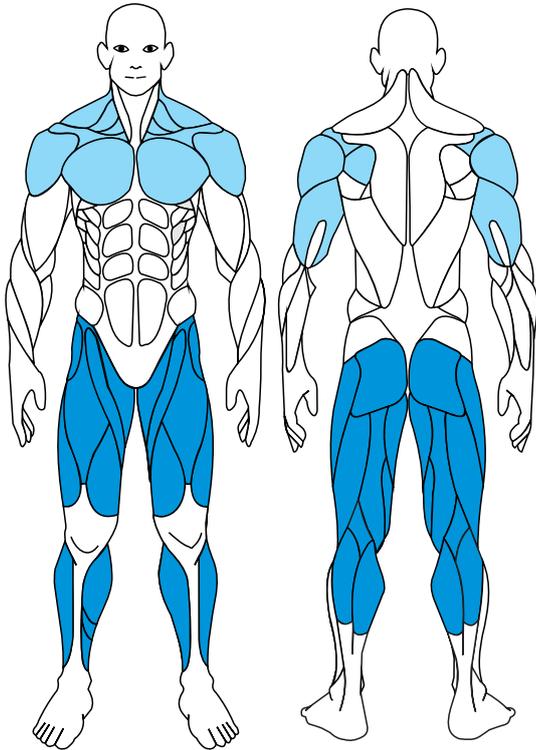
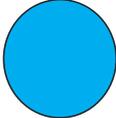
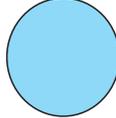


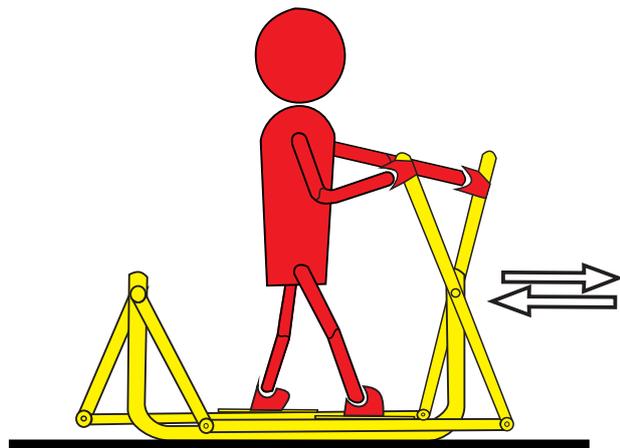
Simulador De Esqui

Melhora a capacidade cardiorespiratória, cardiovascular, equilíbrio e a coordenação motora



 Musculatura Principal

 Musculatura Secundária



Modo De Utilização

Comece com uma série de 15 minutos e vai aumentando gradativamente desde que orientado por profissionais da área

* Toda prática de atividades físicas deve ser avaliada por um profissional da educação física.