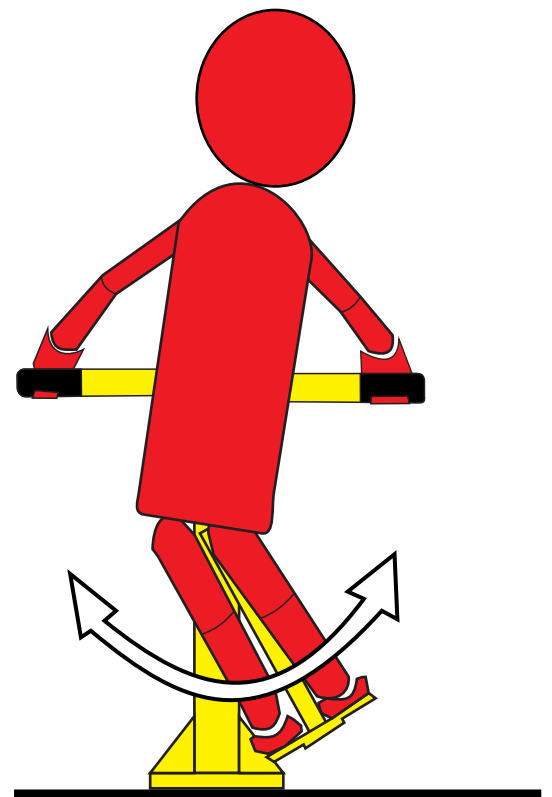
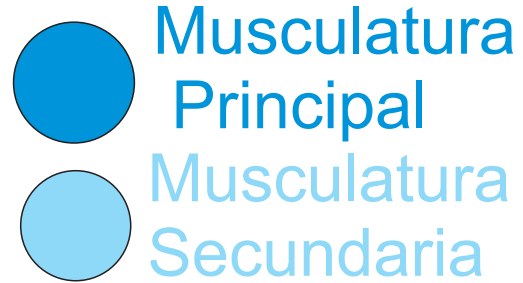
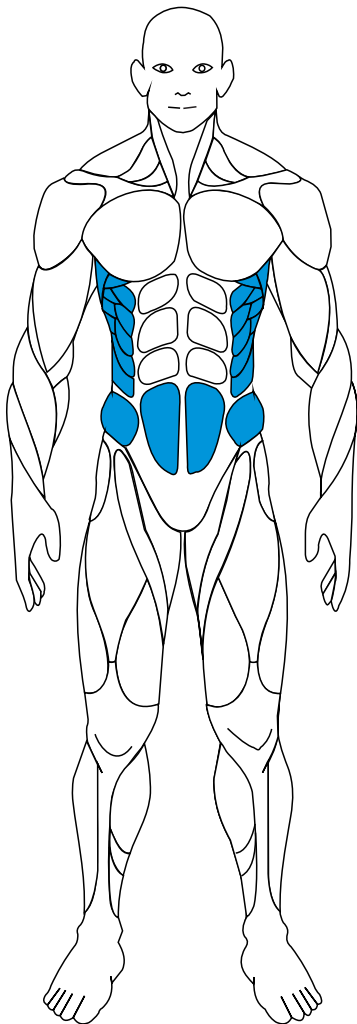


Simulador de Surf

Fortalece a musculatura lateral do abdômen



Modo de Utilização

3 Séries de 10 repetições
Pause 1 minuto entre séries

* Toda prática de atividades físicas deve ser avaliada por um profissional da educação física.